

## **Аннотация к программе внеурочной деятельности по курсу «Баскетбол»**

### **Нормативная база:**

1. Федеральный закон ст. 28 от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996 - р).
3. План мероприятий по её реализации в 2021 - 2025 годах (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 12.11.2020 № 2945 - р).
4. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации (Указ Президента Российской Федерации от 02.07.2021 № 400).
5. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413, с изменениями от 12 августа 2022 г. № 732).

**Название курса: «Баскетбол»**

**Руководитель курса: Габдулхаев Ранис Фахразиевич**

**Класс: 8-11**

**Учебный план: 1 час в неделю**

### **Цели программы:**

- ✓ создание благоприятных условий для формирования у обучающихся позитивного отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха;
- ✓ стремление творить свое здоровье;
- ✓ формирование жизненно важных физических качеств: быстроты, выносливости, силы.

### **Задачи программы:**

- ✓ расширение двигательного опыта за счет овладения двигательными действиями из раздела «Баскетбол» и использование их в качестве средств укрепления здоровья и формирования основ индивидуального здорового образа жизни;
- ✓ развитие специальных физических способностей, необходимых для совершенствования игрового навыка;
- ✓ повышение работоспособности, увеличение двигательной активности обучающихся;
- ✓ обучение основам техники и тактики игры;
- ✓ воспитание высоких нравственных качеств, потребности в самостоятельных и систематических занятиях физическими упражнениями и спортом;
- ✓ формирование позитивной психологии общения и коллективного взаимодействия;

- ✓ формирование умений в организации и судействе спортивной игры «Баскетбол».