


«Утверждаю»
Директор МАОУ «СОШ
р.п. Красный Октябрь»
/В.А. Токорева/
«01» сентября 2023г.

**План работы ШСК «Атлет»
МАОУ «СОШ р.п. Красный Октябрь»
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятие (род деятельности)	Количество часов	Сроки / время	Ответственные
Обязательная деятельность.				
1	Лёгкая атлетика	1	вторник с 16:00 до 17:00	учитель физической культуры
2	Спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол)	1	понедельник, среда с 16:00 до 17:00	учитель физической культуры
3	Гимнастика с основами акробатики	1	четверг с 16:00 до 17:00	учитель физической культуры
4	Общефизическое совершенствование	1	пятница с 16:00 до 17:00	учитель физической культуры
5	Лыжная подготовка	1	по возможности и степени необходимости	учитель физической культуры

Спортивно-состязательная деятельность.				
1	Товарищеская игра в баскетбол среди участников клуба	1	ноябрь с 16:00 до 17:00	учитель физической культуры
2	Товарищеская игра в баскетбол между сборной командой клуба и сборной команды школы	1	ноябрь с 16:00 до 17:00	учитель физической культуры
3	Товарищеская игра в волейбол среди участников клуба	1	декабрь с 16:00 до 17:00	учитель физической культуры
4	Товарищеская игра в волейбол между сборной командой клуба и сборной команды школы	1	январь с 16:00 до 17:00	учитель физической культуры
5	Общешкольный лыжный кросс	2	февраль с 15:00 до 17:00	учитель физической культуры
6	Ритмическая гимнастика с элементами акробатики	1	апрель с 16:00 до 17:00	учитель физической культуры
7	Общешкольные легкоатлетические соревнования	1	май с 16:00 до 17:00	учитель физической культуры
Игровая деятельность.				
1	Участие в спортивных играх различного уровня (товарищеские, соревновательные, турнирные и т.п. игры)	-----	в течение года	Руководитель ШСК